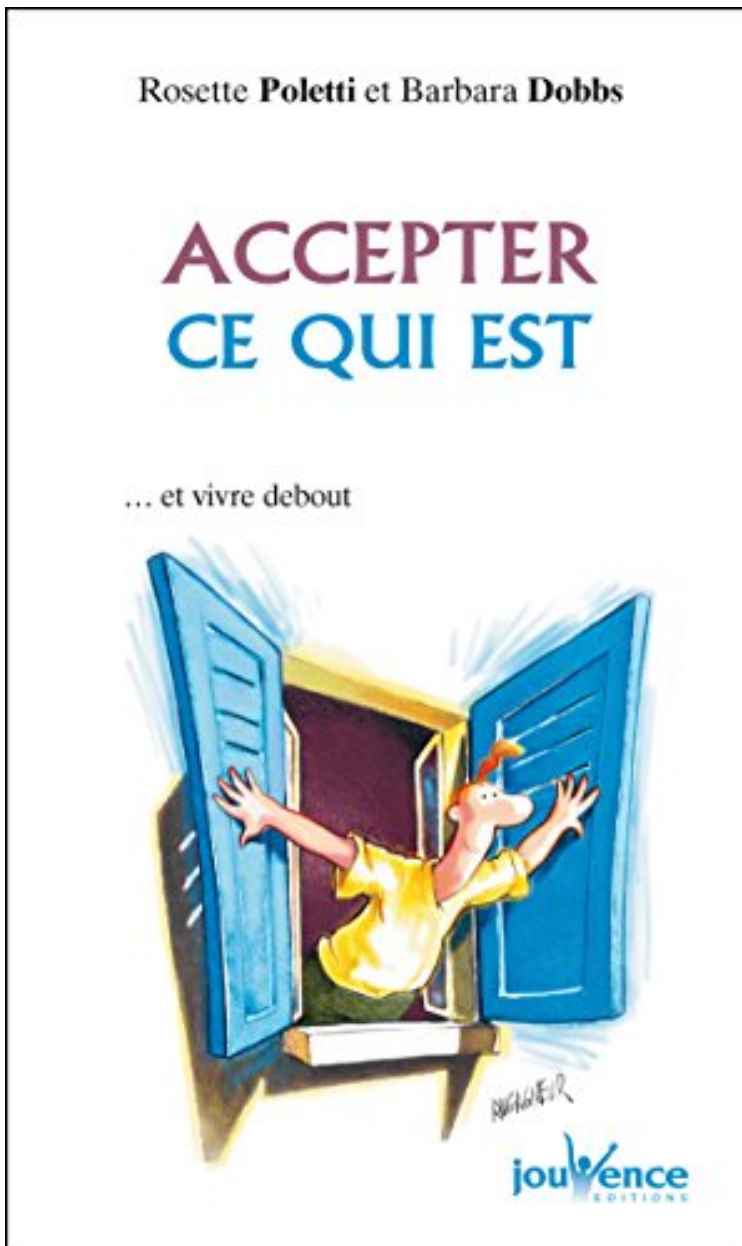


(Library ebook) File size: 68.Mb

Accepter ce qui est



*Par Barbara Dobbs, Rosette Poletti
ebooks / Download PDF / *ePub /
DOC / audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #28425 dans eBooksPubli le:
2013-10-02Sorti le: 2013-10-
02Format: Ebook Kindle

(Library ebook) Accepter ce qui est

Par Barbara Dobbs, Rosette Poletti :
Accepter ce qui est before purchasing it
in order to gage whether or not it would be
worth my time, and all praised Accepter ce
qui est:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurAccepter ce qui est, cest faire preuve de lucidit, cest se rveiller, devenir conscient et
considrer la ralit telle quelle est. Cest se dsencombrer de ses programmations mentales, de ses croyances
errones, de ses illres.Accepter ce qui est, cest chercher voir comment faire face, cest chercher (et trouver) des
moyens damliorer la situation et surtout den faire quelque chose de positif toutes les fois que cest possible.
Cest cesser de demander pourquoi ? pourquoi moi ? pour tenter de trouver pour quoi ? pour en faire quoi
?Accepter ce qui est, cest parfois navoir pas dautre choix que de faire le deuil de ce qui tait, de ce qui aurait

pu tre, de ce qui aurait d tre, pour vivre aussi pleinement que possible la ralit de l'instant present et tenter de lui donner du sens. Accepter ce qui est, cest le prlude indispensable toute croissance personnelle, toute recherche de solution, toute paix intrieure. Prsentation de l'auteur Accepter ce qui est, cest faire preuve de lucidit, cest se rveiller, devenir conscient et considrer la ralit telle quelle est. Cest se dsencombrer de ses programmations mentales, de ses croyances erronees, de ses illres. Accepter ce qui est, cest chercher voir comment faire face, cest chercher (et trouver) des moyens damliorer la situation et surtout den faire quelque chose de positif toutes les fois que cest possible. Cest cesser de demander pourquoi ? pourquoi moi ? pour tenter de trouver pour quoi ? pour en faire quoi ? Accepter ce qui est, cest parfois navoir pas dautre choix que de faire le deuil de ce qui tait, de ce qui aurait pu tre, de ce qui aurait d tre, pour vivre aussi pleinement que possible la ralit de l'instant present et tenter de lui donner du sens. Accepter ce qui est, cest le prlude indispensable toute croissance personnelle, toute recherche de solution, toute paix intrieure. Biographie de l'auteur Rosette Poletti et Barbara Dobbs ont toutes deux une grande exprience des soins infirmiers, de l'enseignement de la sant holistique et de l'accompagnement. Elles sont les auteurs de nombreux livres succs : Lcher prise, L'estime de soi, La rsilience, Donner du sens sa vie et La compassion pour seul bagage (Editions Jouvence).