

[Download] File size: 57.Mb

# Comprendre et pratiquer la sophrologie (Développement personnel et accompagnement)



*Par Bernard Etchelecou*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook  
| ebooks*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes :  
#232157 dans eBooksPubli le: 2007-03-21  
Sorti le: 2007-03-21 Format: Ebook  
Kindle

[Download] Comprendre et pratiquer la  
sophrologie (Développement personnel et  
accompagnement)

**Par Bernard Etchelecou : Comprendre et  
pratiquer la sophrologie (Développement  
personnel et accompagnement)** before  
purchasing it in order to gauge whether or not it  
would be worth my time, and all praised  
Comprendre et pratiquer la sophrologie  
(Développement personnel et accompagnement):



Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'éditeur Ce livre propose un inventaire détaillé de la pratique de la sophrologie dans les champs psy, médicaux et pédagogiques. La sophrologie (étymologiquement : recherche de l'harmonie de la conscience) est une démarche thérapeutique élaborée dans les années 1960 par l'espagnol A. Caceyo. Elle constitue une synthèse de l'hypnose, de la relaxation et de la méditation. Souvent pratiquée dans le cadre d'une psychothérapie, elle est également très répandue chez les professionnels paramédicaux (kinés, infirmiers, etc...). Présentation de l'éditeur Ce livre propose un inventaire détaillé de la pratique de la sophrologie dans les champs psy, médicaux et

pdagogiques. La sophrologie (tymologiquement : recherche de l'harmonie de la conscience) est une dmarche thrapeutique labore dans les annees 1960 par l'espagnol A. Caceydo. Elle constitue une synthse de l'hypnose, de la relaxation et de la mditation. Souvent pratique dans le cadre d'une psychothrapie, elle est galement trs rpandue chez les professionnels para-mdicaux (kins, infirmiers, etc...)Biographie de l'auteur Bernard Etchelou est psychologue clinicien, psychothrapeute en cabinet libral et en institutions. Aprs avoir enseign au Collge international de sophrologie mdicale (Paris, Lyon), il est actuellement formateur - consultant l'Institut europen de sophrologie du travail (Luxembourg).