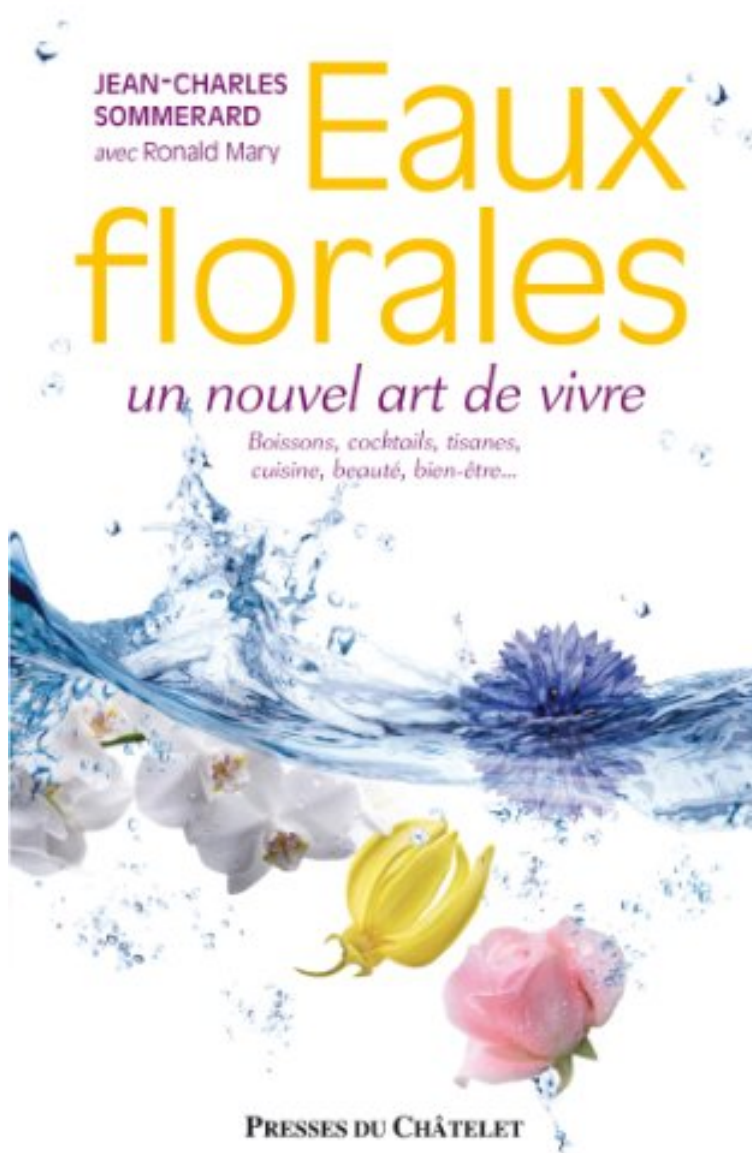


(Get free) File size: 56.Mb

Eaux Florales (Sant, bien-tre)



Par Jean-Charles Sommerard
ebooks | Download PDF | *ePub |
DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #240131 dans eBooksPubli le: 2012-10-10Sorti le: 2012-10-10Format: Ebook Kindle

(Get free) Eaux Florales (Sant, bien-tre)

Par Jean-Charles Sommerard : Eaux Florales (Sant, bien-tre) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Eaux Florales (Sant, bien-tre):

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurL'eau florale, c'est ce qui reste dans l'alambic aprs la distillation de l'huile essentielle de la plante. Cette eau (appele aussi hydrolat) est charge de principes actifs lgers qui lui confrent un parfum raffiné et nombre de vertus. Cadeau de la nature, l'eau florale est accessible tous.On connat l'eau de rose que nos grand-mres utilisaient pour apaiser les rougeurs de la peau ou parfumer les gâteaux ; l'eau de fleur d'oranger, traditionnellement employe pour aider les enfants trouver le sommeil ou pour donner de la saveur aux boissons fraîches. Il existe bien d'autres eaux florales : basilic, sureau, menthe... Chacune possde son parfum et ses applications.Aux informations gnrales (historique, origine, mode de production, conservation,

vertus...) s'ajoutent ici des conseils pratiques : recettes de cuisine et de boissons (cocktails avec ou sans alcool), conseils de bien-tre et de beaut... Et mme des recommandations en vue d'une utilisation psycho-motionnelle.L'auteur a mis au point une approche trs originale (les Floradrink's) qui permet d'allier les vertus des eaux florales et leur grande varit gustative.Présentation de l'auteurL'eau florale, c'est ce qui reste dans l'alambic aprs la distillation de l'huile essentielle de la plante. Cette eau (appele aussi hydrolat) est charge de principes actifs lgers qui lui confrent un parfum raffiné et nombre de vertus. Cadeau de la nature, l'eau florale est accessible tous.On connat l'eau de rose que nos grand-mres utilisaient pour apaiser les rougeurs de la peau ou parfumer les gâteaux ; l'eau de fleur d'oranger, traditionnellement employe pour aider les enfants trouver le sommeil ou pour donner de la saveur aux boissons fraches. Il existe bien d'autres eaux florales : basilic, sureau, menthe... Chacune possde son parfum et ses applications.Aux informations gnrales (historique, origine, mode de production, conservation, vertus...) s'ajoutent ici des conseils pratiques : recettes de cuisine et de boissons (cocktails avec ou sans alcool), conseils de bien-tre et de beaut... Et mme des recommandations en vue d'une utilisation psycho-motionnelle.L'auteur a mis au point une approche trs originale (les Floradrink's) qui permet d'allier les vertus des eaux florales et leur grande varit gustative.