

[Free read ebook] File size: 20.Mb

Je pense trop : Comment canaliser ce mental envahissant

CHRISTEL PETITCOLLIN

Je pense trop comment canaliser ce mental envahissant

Par Christel Petitcollin
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #2262 dans eBooksPubli le: 2014-07-15Sorti le: 2014-07-15Format: Ebook Kindle

[Free read ebook] Je pense trop : Comment canaliser ce mental envahissant

Par Christel Petitcollin : Je pense trop : Comment canaliser ce mental envahissant before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Je pense trop : Comment canaliser ce mental envahissant:



Guy Trédaniel Éditeur

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurQui pourrait penser qu'tre intelligent puisse faire souffrir et rendre malheureux ? Pourtant, je reois souvent en consultation des gens qui se plaignent de trop penser. Ils disent que leur mental ne leur laisse aucun rpit, mme la nuit. Ils en ont marre de ces doutes, de ces questions, de cette conscience aigu des choses, de leurs sens trop dvelopps auxquels n'chappe aucun dtail. Ils voudraient dbrancher leur esprit, mais ils souffrent surtout de se sentir diffrents, incompris et blesss par le monde d'aujourd'hui. Ils concluent souvent par : " Je ne suis pas de cette plante ! " Ce livre propose des cours de mcanique et de pilotage de ces cerveaux surefficients.Prsentation de l'diteurQui pourrait penser qu'tre intelligent puisse faire souffrir et rendre malheureux ? Pourtant, je reois souvent en consultation des gens qui se plaignent de trop penser. Ils disent que leur mental ne leur laisse aucun rpit, mme la nuit. Ils en ont marre de ces doutes, de ces

questions, de cette conscience aiguë des choses, de leurs sens trop développés auxquels n'échappent aucun détail. Ils voudraient débrancher leur esprit, mais ils souffrent surtout de se sentir différents, incompris et blessés par le monde d'aujourd'hui. Ils concluent souvent par : " Je ne suis pas de cette plante ! " Ce livre propose des cours de mécanique et de pilotage de ces cerveaux surefficients. Biographie de l'auteur Christel Petitcollin est Conseil et Formatrice en communication et développement personnel, conférencière et écrivain. Passionnée de relations humaines, elle sait donner ses livres un ton simple, accessible et concret. Son précédent ouvrage *Echapper aux manipulateurs* a rencontré un vif succès auprès de ses lecteurs.