

[Free] File size: 18.Mb

# L'analyse transactionnelle en action



*Par Agnès Le Guernic*  
*DOC | \*audiobook | ebooks | Download*  
*PDF | ePub*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #113587 dans eBooksPubli le: 2015-03-18Sorti le: 2015-03-18Format: Ebook Kindle

[Free] L'analyse transactionnelle en action

**Par Agnès Le Guernic : L'analyse transactionnelle en action** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised L'analyse transactionnelle en action:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur L'analyse transactionnelle est une théorie et une pratique psychologique. Reconnue pour son efficacité opérationnelle, elle permet de : mieux se connaître, mieux interagir avec les autres, mieux diriger sa vie, et éventuellement la reprogrammer. Grâce à l'AT, il est en effet possible de régler de nombreux problèmes personnels et relationnels. Il s'agit notamment de connaître nos états du moi (Parent, Adulte, Enfant) et de comprendre notre scénario de vie, programmé dans l'enfance, dans le but de clarifier la personne que nous sommes devenue à l'âge adulte. Par le biais des transactions, l'AT permet aussi de comprendre le processus de la communication et d'améliorer notre façon de changer et de décrypter les relations, notamment dans les jeux psychologiques et les jeux de pouvoir. L'AT oui, mais comment ça marche dans la pratique ? Lorsque l'on

dcouvre un nouvel outil de dveloppement personnel, il est tou-jours difficile de se mettre en situation de lutiliser et de comprendre com-ment sen servir dans la vie de tous les jours.Cet ouvrage, compos pour chaque chapitre de thorie et de pratique, a pour but daider le lecteur maîtriser les concepts de IAT en les mettant immdiatement en application, grce notamment :- des mthodes danalyse des situations vcues,- des exercices et des questionnements,- des jeux de rles,- des tudes de cas pratiques.Pour tous ceux qui veulent mieux comprendre leurs comportements et leurs relation, il offre ainsi une excellente familiarisation avec les fondamentaux de cet outil, en montre les usages possibles, en action, et les prolongements dans la vie quotidienne et professionnelle.A propos de l'auteurAgnis Le Guernic est analyste transactionnelle, enseignante et superviseur agre (TS.T.A) dans le champ de l'ducation et de la formation. Elle est auteur de tats du moi, transactions et communication, et de Sortir des conflits (InterEditions).Un livre publi par Ixelles ditionsVisitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com>Contactez-nous l'adresse [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)Prsentation de l'diteurAnalyse transactionnelle est une thorie et une pratique psychologique. Reconnue pour son efficacit oprationnelle, elle permet de : mieux se connatre, mieux interagir avec les autres, mieux diriger sa vie, et ventuellement la reprogrammer. Grce IAT, il est en effet possible de rgler de nombreux problmes personnels et relationnels. Il sagit notamment de connatre nos tats du moi (Parent, Adulte, Enfant) et de comprendre notre scnario de vie, programm dans lenfance, dans le but dclairer la personne que nous sommes devenue lge adulte.Par le biais des transactions, IAT permet aussi de comprendre le processus de la communication et damliorer notre faon dchanger et de dcrypter les relations, notamment dans les jeux psychologiques et les jeux de pouvoir.LAT oui, mais comment a marche dans la pratique ?Lorsque lon dcouvre un nouvel outil de dveloppement personnel, il est tou-jours difficile de se mettre en situation de lutiliser et de comprendre com-ment sen servir dans la vie de tous les jours.Cet ouvrage, compos pour chaque chapitre de thorie et de pratique, a pour but daider le lecteur maîtriser les concepts de IAT en les mettant immdiatement en application, grce notamment :- des mthodes danalyse des situations vcues,- des exercices et des questionnements,- des jeux de rles,- des tudes de cas pratiques.Pour tous ceux qui veulent mieux comprendre leurs comportements et leurs relation, il offre ainsi une excellente familiarisation avec les fondamentaux de cet outil, en montre les usages possibles, en action, et les prolongements dans la vie quotidienne et professionnelle.A propos de l'auteurAgnis Le Guernic est analyste transactionnelle, enseignante et superviseur agre (TS.T.A) dans le champ de l'ducation et de la formation. Elle est auteur de tats du moi, transactions et communication, et de Sortir des conflits (InterEditions).Un livre publi par Ixelles ditionsVisitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com>Contactez-nous l'adresse [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)Biographie de l'auteurAgnis Le Guernic est analyste transactionnelle, enseignante et superviseur agre (TSTA) dans le champ de l'ducation et de la formation. Elle est auteur de Etats du moi, transactions et communication, et de Sortir des conflits.