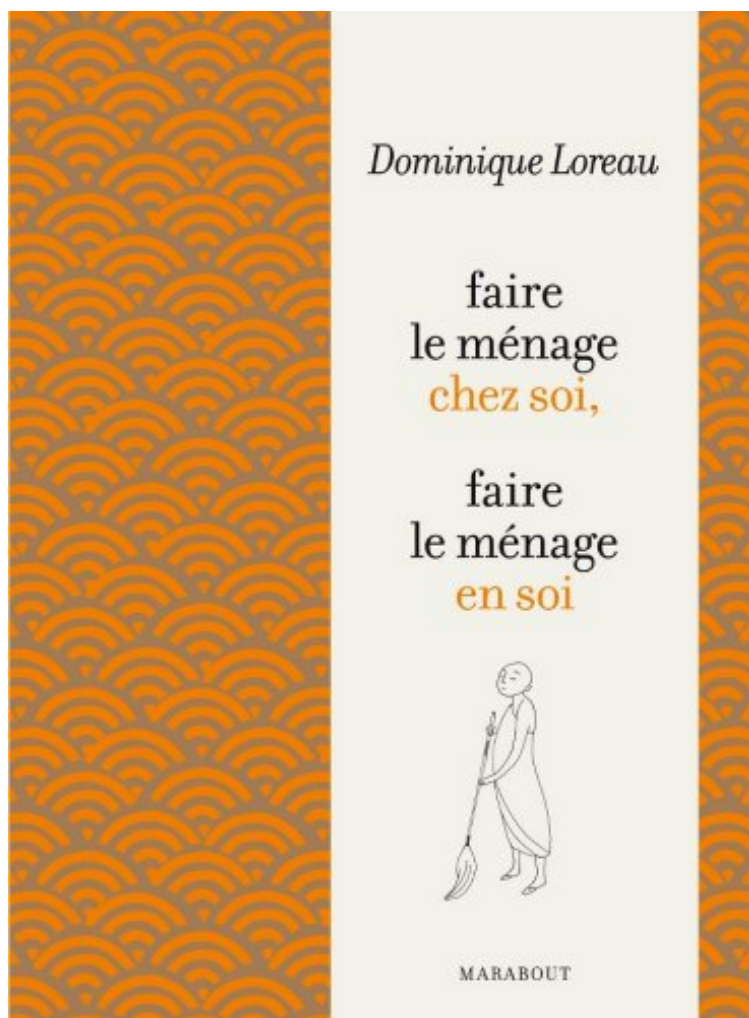


[Download free pdf] File size: 62.Mb

L'Art de faire le mnage (Essai)



*Par Dominique Loreau
DOC | *audiobook | ebooks |
Download PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #88579 dans eBooksPubli le: 2011-03-30Sorti le: 2011-03-30Format: Ebook Kindle

[Download free pdf] L'Art de faire le mnage (Essai)

Par Dominique Loreau : L'Art de faire le mnage (Essai) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'Art de faire le mnage (Essai):

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurUn lieu propre embellit le coeur et l'esprit. Pourquoi faire le mnage ? La plupart d'entre nous rpondront probablement qu'il faut le faire, c'est tout. Tout comme manger, dormir ou se laver. Mais c'est bien plus. Outre les effets bnifiques qu'un lieu propre et rang peut apporter sur plan le physique et moral, c'est aussi nettoyer son coeur et son esprit. Il peut devenir un plaisir, un art, un exercice spirituel : il suffit pour cela de retrouver l'envie de vivre pour soi, chez soi, et de renouer avec des valeurs universelles. Pour avoir une meilleure image de soi; Pour faire corps avec son intrieur; Pour avoir un meilleur contrle sur les circonstances; Mener une vie quilibre; Pour garder le moral?ExtraitIntroduction Le balai... il cache des secrets, des trsors d'intelligence. Jean-Claude Kaufmann, le coeur l'ouvrage Pourquoi faire le mnage ? La plupart d'entre nous rpondront probablement qu'il faut le faire, c'est tout. Tout comme manger, dormir ou se laver. Mais faire le mnage, c'est bien plus. Outre l'vidence des effets bnifiques d'un lieu propre et rang sur le physique et le moral, c'est aussi nettoyer son coeur et son esprit. Le dveloppement de la vie personnelle est le fondement de tout. Et cela se rsume, en ralit, un seul but : dvelopper un tat d'esprit qui libre l'homme,

n'engendre ni motions ngatives ni sentiment d'inscurit, et qui n'impose aucun contrle venant de l'extrieur. Il ne faut pas oublier non plus que les cls de l'avance du savoir se trouvent dans la ralit quotidienne et qu'il n'y a pas de grandes pensees sans une attention minutieuse porte aux petits riens. C'est lors d'un sjour initiatique dans un temple japonais que j'ai appris ce que reprsente vritablement la pratique du mnage pour les adeptes du zen. J'ai d'ailleurs repris quelques-uns des passages de mon journal de bord dans ce temple pour illustrer certains paragraphes. Mais c'est aussi ma vie depuis trente ans au Japon, l'un des pays les plus propres au monde, qui m'a aide raliser que faire le mnage fond et quotidiennement ne relve pas de la maniaquerie. Vritable thrapie d'une vie au rythme de plus en plus acclr, aux valeurs intrieures de plus en plus dlasses au profit d'une identit sociale, le mnage est rapprendre. Les maisons ont chang, les matriaux naturels ont fait place aux produits synthtiques et les appareils lectroniques se font de plus en plus prsents. Fini le temps o l'on ouvrait une belle grande armoire en merisier pour ranger ses piles de draps amidonns. Les moeurs, les habitudes se sont modifies en une ou deux gnérations et l'on a perdu tout repre, laissant le dsordre s'installer, au mpris du mnage et de la paix domestique. C'est tout un savoir-faire qui a tendance disparatre. Tout un art de vivre le quotidien avec lenteur, profondeur et simplicit qui s'oublie. Le mnage peut devenir un plaisir, un art, un exercice spirituel : il suffit pour cela de retrouver l'envie de vivre pour soi, chez soi, et de renouer avec des valeurs aussi anciennes qu'universelles. Prsentation de l'diteur Un lieu propre embellit le coeur et l'esprit. Pourquoi faire le mnage ? La plupart d'entre nous rpondront probablement qu'il faut le faire, c'est tout. Tout comme manger, dormir ou se laver. Mais c'est bien plus. Outre les effets bnfiques qu'un lieu propre et rang peut apporter sur plan le physique et moral, c'est aussi nettoyer son coeur et son esprit. Il peut devenir un plaisir, un art, un exercice spirituel : il suffit pour cela de retrouver l'envie de vivre pour soi, chez soi, et de renouer avec des valeurs universelles. Pour avoir une meilleure image de soi; Pour faire corps avec son intrieur; Pour avoir un meilleur contrle sur les circonstances; Mener une vie quilibre; Pour garder le moral?