

(Mobile pdf) File size: 64.Mb

# L'art de maîtriser sa vie

Florent FUSIER

## L'art de maîtriser sa vie

Vos limites sont  
vos plus grandes forces



YROLLES

Collection **Communication consciente**

 Download

 Read Online

### Description :

Présentation de l'auteur Découvrez le meilleur de vous-même ! Nous sommes tous confrontés un jour ou l'autre à nos propres limites. Comment avancer, surmonter nos peurs et nos obstacles pour réduire l'écart entre ce que nous sommes et ce que nous pourrions devenir ? Comment réaliser notre plein potentiel plutôt que rester assujettis à nos blocages ? Florent Fusier nous propose de changer de point de vue sur nous-mêmes. Et si derrière chaque limitation personnelle, se cachait une grande force libérée ? Plutôt que de nous accabler en ressant nos problèmes, nous aurions tout intérêt à les considérer comme des opportunités de grandir, de nous dépasser, de révéler le meilleur de nous-mêmes. Ce livre est un véritable programme d'autocoaching en quatre tapes : identifier ses propres limites, se préparer au changement, transformer ses émotions négatives en énergie positive, utiliser son plein potentiel. S'appuyant sur les ressources de la PNL et de la neuro-science, il donne au lecteur désireux de se prendre en main, des clés pour changer et devenir acteur de sa vie. Présentation de l'auteur Découvrez le meilleur de vous-même ! Nous sommes tous confrontés un jour ou l'autre à nos propres limites. Comment avancer, surmonter nos peurs et nos obstacles pour réduire l'écart entre ce que nous sommes

*Par Florent Fusier*  
ebooks | Download PDF | \*ePub |  
DOC | audiobook

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #99622 dans eBooksPubli le: 2012-09-27 Sorti le: 2012-09-27 Format: Ebook Kindle

(Mobile pdf) L'art de maîtriser sa vie

**Par Florent Fusier : L'art de maîtriser sa vie** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised L'art de maîtriser sa vie:

et ce que nous pourrions devenir ? Comment réaliser notre plein potentiel plutôt que rester assujettis nos blocages ? Florent Fusier nous propose de changer de point de vue sur nous-mêmes. Et si derrière chaque limitation personnelle, se cachait une grande force libérée ? Plutôt que de nous accabler en ressassant nos problèmes, nous aurions tout intérêt à les considérer comme des opportunités de grandir, de nous dépasser, de révéler le meilleur de nous-mêmes. Ce livre est un véritable programme d'autocoaching en quatre tapes : identifier ses propres limites, se préparer au changement, transformer ses émotions négatives en énergie positive, utiliser son plein potentiel. S'appuyant sur les ressources de la PNL et de la neuro-sémantique, il donne au lecteur désireux de se prendre en main, des clés pour changer et devenir acteur de sa vie. Biographie de l'auteur Florent Fusier est consultant, formateur et coach, fondateur de l'institut international Human Potential Development pour lequel il intervient en France et l'étranger. Enseignant en neuro-sémantique, en PNL, il est le créateur du Neuro-Activ Coaching un modèle de coaching innovant.