

(Free download) File size: 38.Mb

La Fragilit psychique des jeunes adultes: 15-30 ans : prvenir, aider et accompagner

Dr DAVID GOURION

LA FRAGILITÉ PSYCHIQUE DES JEUNES ADULTES

15-30 ANS : PRÉVENIR,
AIDER ET ACCOMPAGNER



 Download

 Read Online

Par David Gourion
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #44774 dans eBooksPubli le: 2015-10-21Sorti le: 2015-10-21Format: Ebook Kindle

(Free download) La Fragilit psychique des jeunes adultes: 15-30 ans : prvenir, aider et accompagner

Par David Gourion : **La Fragilit psychique des jeunes adultes: 15-30 ans : prvenir, aider et accompagner** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La Fragilit psychique des jeunes adultes: 15-30 ans : prvenir, aider et accompagner:

Description :

Prsentation de l'diteurUn jeune adulte sur quatre est en situation de mal-tre psychique. Il est plus que temps dagir ! Anxit, stress, insomnies, fatigue, perte de motivation : il est souvent bien difficile chez les 15-30 ans de faire la part des choses entre difficults psychologiques passagres et vrais symptmes psychiatriques. Or le repage des premiers signes de fragilit est fondamental. David Gourion, partir de son exprience de psychiatre, prsente dans ce livre de nouvelles pistes concrtes et utiles pour aider les jeunes adultes et leurs parents construire un avenir souriant. Ce livre exceptionnel et novateur, sur les souffrances des jeunes

adultes dans notre monde moderne, nous montre comment les protéger, leur éviter de rompre, les aider à affronter les difficultés et la maladie et se tourner vers la vie. Une somme scientifique et pratique, pleine d'expérience et d'humanité. Dr Christophe André. Grâce aux récents progrès de la psychiatrie, la prévention chez les jeunes est enfin possible. Avec ce livre, plus aucun parent ne pourra dire : On voyait bien que notre fils ou notre fille était fragile, mais on ne savait pas quoi faire. Pr Henri Lo. Mieux vaut prévenir que guérir : un livre à lire pour tous ceux, parents et éducateurs, qui ont à comprendre, accompagner ou aider des adolescents ou des jeunes adultes fragiles. Pr Philippe Jeammet. Ce livre est plus qu'un ouvrage médical, c'est un outil pour les parents et les jeunes qui souffrent, un outil original d'une grande rigueur scientifique tout en étant accessible à tous. Un livre donc indispensable. Dr Marina Carrère d'Encausse et Dr Michel Cymes. David Gourion est médecin psychiatre à Paris. Il a été chef de clinique dans le service hospitalo-universitaire de psychiatrie de l'hôpital Sainte-Anne, après un doctorat de neurosciences et un postdoctorat à l'Université McGill au Canada. Il est l'auteur, avec le Pr Henri Lo, des livres *Guérir de la dépression*, *Les nuits de l'âme* et *Le Meilleur de soi-même*. Empathie, attachement et personnalité. Présentation de l'auteur Un jeune adulte sur quatre est en situation de mal-être psychique. Il est plus que temps d'agir ! Anxiété, stress, insomnies, fatigue, perte de motivation : il est souvent bien difficile chez les 15-30 ans de faire la part des choses entre difficultés psychologiques passagères et vrais symptômes psychiatriques. Or le repérage des premiers signes de fragilité est fondamental. David Gourion, partant de son expérience de psychiatre, présente dans ce livre de nouvelles pistes concrètes et utiles pour aider les jeunes adultes et leurs parents à construire un avenir souriant. Ce livre exceptionnel et novateur, sur les souffrances des jeunes adultes dans notre monde moderne, nous montre comment les protéger, leur éviter de rompre, les aider à affronter les difficultés et la maladie et se tourner vers la vie. Une somme scientifique et pratique, pleine d'expérience et d'humanité. Dr Christophe André. Grâce aux récents progrès de la psychiatrie, la prévention chez les jeunes est enfin possible. Avec ce livre, plus aucun parent ne pourra dire : On voyait bien que notre fils ou notre fille était fragile, mais on ne savait pas quoi faire. Pr Henri Lo. Mieux vaut prévenir que guérir : un livre à lire pour tous ceux, parents et éducateurs, qui ont à comprendre, accompagner ou aider des adolescents ou des jeunes adultes fragiles. Pr Philippe Jeammet. Ce livre est plus qu'un ouvrage médical, c'est un outil pour les parents et les jeunes qui souffrent, un outil original d'une grande rigueur scientifique tout en étant accessible à tous. Un livre donc indispensable. Dr Marina Carrère d'Encausse et Dr Michel Cymes. David Gourion est médecin psychiatre à Paris. Il a été chef de clinique dans le service hospitalo-universitaire de psychiatrie de l'hôpital Sainte-Anne, après un doctorat de neurosciences et un postdoctorat à l'Université McGill au Canada. Il est l'auteur, avec le Pr Henri Lo, des livres *Guérir de la dépression*, *Les nuits de l'âme* et *Le Meilleur de soi-même*. Empathie, attachement et personnalité. Biographie de l'auteur David Gourion est médecin psychiatre à Paris. Il a été chef de clinique dans le service hospitalo-universitaire de psychiatrie de l'hôpital Sainte-Anne, après un doctorat de neurosciences et un postdoctorat à l'Université McGill au Canada. Il est l'auteur, avec le Pr Henri Lo, des livres *Guérir de la dépression*, *Les nuits de l'âme* et *Le Meilleur de soi-même*. Empathie, attachement et personnalité.

Empathie, attachement et personnalité.