

(Download free ebook) File size: 30.Mb

La methode simple illustre pour en finir avec la cigarette

ALLEN CARR

LA MÉTHODE SIMPLE ILLUSTRÉE POUR

EN FINIR
AVEC LA
CIGARETTE



13 millions
d'exemplaires vendus
dans le monde

POCKET

Vaincre la cigarette en 260 illustrations
avec la méthode n°1

Par Allen CARR

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC
/ audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #115713 dans eBooksPubli le: 2012-01-12Sorti le: 2012-01-12Format: Ebook Kindle

(Download free ebook) La methode simple illustre pour en finir avec la cigarette

Par Allen CARR : La methode simple illustre pour en finir avec la cigarette before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La methode simple illustre pour en finir avec la cigarette:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLA methode pour dire adieu au tabac la plus lue dans le monde, et qui a rencontr le plus de succs, revient entirement ILLUSTRÉ !!! Arrtez de fumer en vous amusant ! Illustre avec esprit, cette nouvelle dition est plus ludique, mais toujours efficace. crasez votre dernire cigarette... le sourire aux lvres.UN OUVRAGE INDISPENSABLE POUR DEVENIR UN HEUREUX NON-FUMEUR POUR LE RESTE DE VOTRE VIE.Prsentation de l'diteurLA methode pour dire adieu au tabac la plus lue dans le monde, et qui a rencontr le plus de succs, revient entirement ILLUSTRÉ !!! Arrtez de fumer en vous

amusant ! Illustre avec esprit, cette nouvelle édition est plus ludique, mais toujours efficace. Crasez votre dernière cigarette... le sourire aux lèvres. **UN OUVRAGE INDISPENSABLE POUR DEVENIR UN HEUREUX NON-FUMEUR POUR LE RESTE DE VOTRE VIE.** Biographie de l'auteur Allen Carr est devenu expert-comptable en 1958. S'il s'épanouissait dans sa vie professionnelle, la consommation quotidienne d'une centaine de cigarettes le déprimait. En 1983, après l'échec d'innombrables tentatives pour arrêter de fumer par le seul pouvoir de la volonté, il découvrit ce que l'humanité attendait en criant La méthode simple pour en finir avec la cigarette (The Easy Way to Stop Smoking), best-seller traduit en plus de trente langues et vendu plus de treize millions d'exemplaires dans le monde. Dès lors, ne fumant plus, il s'est consacré aux autres fumeurs. Il est décédé le 29 novembre 2006. Retrouvez les méthodes de l'auteur sur www.allencarr.fr Gally est une jeune femme de 29 ans qui vit à Brest. Elle a créé son premier blog en 2007 <http://blogdunegrosse.blogspot.com/> pour parler de son problème de poids (aujourd'hui fermé mais dont les archives sont toujours consultables). Son blog actuel parle de son quotidien de dessinatrice accomplie <http://missgally.com/blog/>. Elle a publié chez Pocket Mon gras et moi dans la collection Bulles Blogs (ventes : 4 500 ex.).