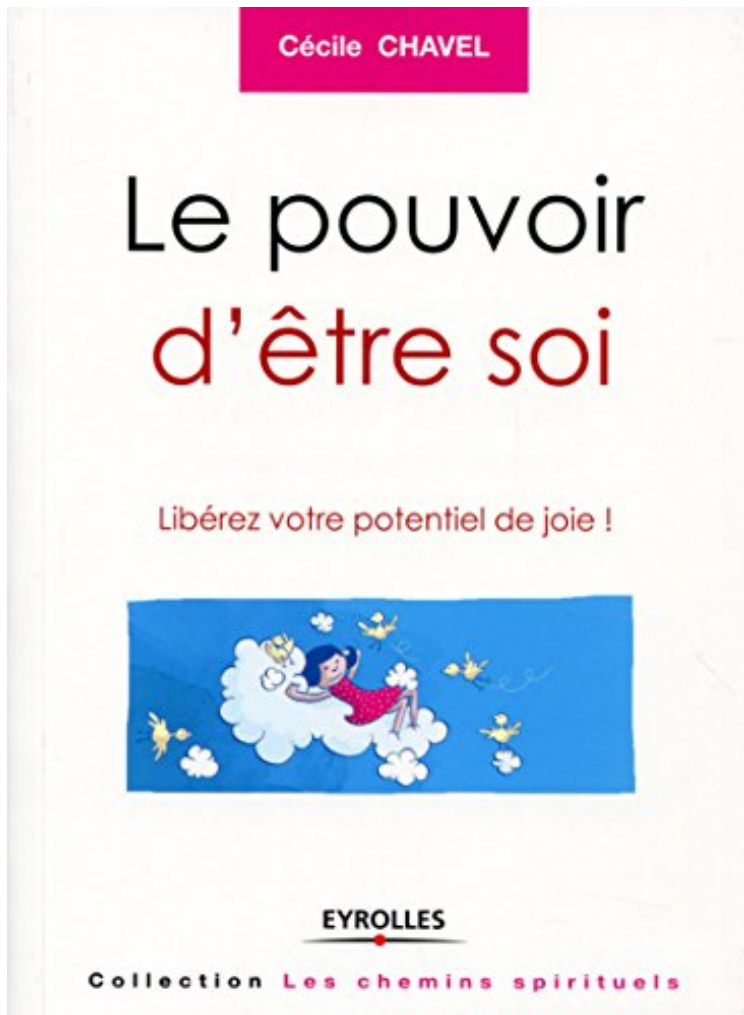


Le pouvoir d'être soi: Librez votre potentiel de joie !



Par Cécile Chavel
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #170805 dans eBooksPubli le: 2014-07-31 Sorti le: 2014-07-31 Format: Ebook Kindle

[Read download] Le pouvoir d'être soi: Librez votre potentiel de joie !

Par Cécile Chavel : **Le pouvoir d'être soi: Librez votre potentiel de joie !** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Le pouvoir d'être soi: Librez votre potentiel de joie !:

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Le secret du bonheur? être soi-même! Plus vous serez vous-même, plus vous serez puissant. Plus vous serez puissant, plus vous serez heureux. N'avez-vous jamais ressenti ces moments de plénitude intense où tout devient possible? La vie vous sourit, agir est facile, les obstacles s'effacent sur le chemin et vos projets deviennent réalité. Selon l'auteur, ce formidable potentiel habite chacun d'entre nous. Nous l'ignorons car nous nous laissons trop souvent enfermer dans nos conflits intérieurs. Bonne nouvelle: nous pouvons nous libérer! Ce livre nous invite à développer la vie en nous, à laisser s'exprimer ce que nous sommes profondément, sans nous juger ni nous dénigrer. Traitons-nous avec bienveillance et douceur. Respectons tous les aspects de nous-mêmes et croyons en nos rêves. Une fois réalisés cet accord intérieur, donnons alors libre cours à notre créativité et inventons la vie qui nous ressemble! Présentation de l'auteur Le secret du bonheur? être soi-même! Plus vous serez vous-même, plus vous serez puissant. Plus vous serez puissant, plus

vous serez heureux. N'avez-vous jamais ressenti ces moments de plénitude intense où tout devient possible? La vie vous sourit, agir est facile, les obstacles s'effacent sur le chemin et vos projets deviennent réalité. Selon l'auteur, ce formidable potentiel habite chacun d'entre nous. Nous l'ignorons car nous nous laissons trop souvent enfermer dans nos conflits intérieurs. Bonne nouvelle: nous pouvons nous libérer! Ce livre nous invite à développer la vie en nous, à laisser s'exprimer ce que nous sommes profondément, sans nous juger ni nous dénigrer. Traitons-nous avec bienveillance et douceur. Respectons tous les aspects de nous-mêmes et croyons en nos rêves. Une fois réalisés cet accord intérieur, donnons alors libre cours à notre créativité et inventons la vie qui nous ressemble!

Biographie de l'auteur
Cécile Chavel est docteur en psychologie. Elle a fondé l'Institut de Psychothique de Paris. Elle accompagne des particuliers sur le chemin de leur libération intérieure en proposant des psychothérapies analytiques, des constellations familiales, et des ateliers d'expression de soi par le théâtre, le chant, la peinture et l'écriture.