

(Free pdf) File size: 52.Mb

Vivre le cancer du sein... autrement

THIERRY
JANSSEN
Vivre le cancer
du sein... autrement

Par Thierry JANSSEN
*ebooks | Download PDF | *ePub |
DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #108114 dans eBooksPubli le:
2014-12-04Sorti le: 2014-12-04Format:
Ebook Kindle

(Free pdf) Vivre le cancer du sein...
autrement

**Par Thierry JANSSEN : Vivre le cancer
du sein... autrement** before purchasing it
in order to gage whether or not it would be
worth my time, and all praised Vivre le
cancer du sein... autrement:

RÉPONSES
ROBERT LAFFONT

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurUn message d'espoir pour toutes les femmes... et un appel pour celles qui sont malades
vivre pleinement l'instant prsent, en accord avec elles-mmes ! Au-del de la question du diagnostic et des
traitements, c'est un vritable cheminement personnel que nous invite Thierry Janssen, mdecin et
psychothrapeute specialis dans l'accompagnement des maladies du corps. Si l'influence du psychisme sur la
gense du cancer n'est pas dmontre, il est important de rduire le stress psychologique et les tensions physiques
pour amliorer l'immunit de l'organisme et favoriser les mcanismes rparateurs du corps. Apprendre mieux se
connatre, russir exprimer ses peurs face la maladie, s'couter et respecter ses besoins essentiels, clarifier ses

relations avec son conjoint, ses enfants, ses parents et ses amis, choisir un traitement adapté et rester l'acteur principal de sa guérison... travers les témoignages de nombreuses patientes, nous découvrons que toute expérience, même douloureuse, peut avoir du sens. Extrait Une petite tumeur... Nelly a les mains froides, son cœur bat trop vite, ses jambes tremblent. Un frisson glacé lui parcourt le dos. Vous avez une petite tumeur, lui dit le médecin. Mais rassurez-vous, cela se guérit très bien [...], chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie [...].

Est-ce bien d'elle que l'on parle ? Elle regarde les radiographies de son sein, affichées sur l'écran lumineux dans le fond du cabinet médical. Il doit y avoir une erreur, pense-t-elle. Nelly ne comprend pas. Comme si la terre se tait ouverte sous ses pieds, brutalement elle vient de sombrer au fond d'un gouffre. Elle n'arrive plus à penser, les mots se brouillent dans sa tête, elle se sent oppressée. L'annonce du diagnostic d'un cancer est un immense traumatisme. Que l'on s'y soit préparé au fil des mammographies de dépistage, des échographies et des biopsies ou que celui-ci surgisse comme un coup de tonnerre dans un ciel serein, c'est toujours la stupeur, l'incompréhension et l'angoisse. Dans l'instant, le cerveau déclenche une intense réaction d'alerte : le système nerveux sympathique stimule les glandes surrénales, de l'adrénaline est produite en grande quantité, le rythme cardiaque s'accroît, la respiration s'amplifie, les vaisseaux sanguins de la périphérie se ferment, le sang est redistribué vers les muscles, la sécrétion salivaire se réduit, la température monte et toute l'énergie du corps est mobilisée, comme s'il fallait se préparer à fuir ou combattre. Le stress est maximal. Car le cancer signifie danger dans l'inconscient de chacun d'entre nous. Et pour cause : cette maladie nous rappelle que notre vie peut s'interrompre. Elle nous oblige à penser au fait que nous sommes mortels. Or, depuis le premier jour de notre existence, c'est précisément ce que nous cherchons à oublier. C'est une maladie fréquente, de plus en plus fréquente, explique le médecin Nelly. En France, 42 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. En Europe, au Canada, aux États-Unis, dans la plupart des pays industrialisés - l'exception du Japon -, une femme sur dix risque de développer un cancer du sein. Ces chiffres sont inquiétants, mais, heureusement, grâce au diagnostic précoce et aux progrès des traitements, près de 80 % des patientes survivent ! Présentation de l'auteur Un message d'espoir pour toutes les femmes... et un appel pour celles qui sont malades vivre pleinement l'instant présent, en accord avec elles-mêmes ! Au-delà de la question du diagnostic et des traitements, c'est un véritable cheminement personnel que nous invite Thierry Janssen, médecin et psychologue spécialisé dans l'accompagnement des maladies du corps. Si l'influence du psychisme sur la genèse du cancer n'est pas démontrée, il est important de réduire le stress psychologique et les tensions physiques pour améliorer l'immunité de l'organisme et favoriser les mécanismes réparateurs du corps. Apprendre mieux se connaître, réussir à exprimer ses peurs face à la maladie, s'écouter et respecter ses besoins essentiels, clarifier ses relations avec son conjoint, ses enfants, ses parents et ses amis, choisir un traitement adapté et rester l'acteur principal de sa guérison... travers les témoignages de nombreuses patientes, nous découvrons que toute expérience, même douloureuse, peut avoir du sens.